|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Hall sportif Centre Sportif HB1 2/3 | Hall sportif Centre sportif HB1 1/3 | Salle Arts Martiaux | Salle Karate | Escalade | Salle Tennis de table |
| Parcours Hesper beweegt sech17h30-20h30**Hesper Beweegt Sech** | Zumba Kids 4-12 ans17h30-18h30**Hesport - Forfit** | Arts Martiaux pour enfants débutants17h30-18h30**Club Arts Martiaux Hesper** | Pilates 18h30-19h30**Club Haus am Säitert** | Escalade17h30-21h30**Klotterklub**  | Animation Tennis de table17h30-19h30**Tennis de table Howald** |
|  | JAY Dance Fitness( Parents & Enfants18h30-19h30**Hesport - Forfit** | Salsa Cubaine18h45-19h45**Hesport** |  | Jeux libre19h30-21h30**Tennis de table Howald** |
| Functional Training 20h-21h**Club Haus am Säitert** | Yoga20h-21h**Hesport** |  |
|  |