|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Hall sportif Centre Sportif HB1 2/3 | Hall sportif Centre sportif HB1 1/3 | Salle Arts Martiaux | Salle Karate | Escalade | Salle Tennis de table |
| Parcours Hesper beweegt sech  17h30-20h30  **Hesper Beweegt Sech** | Zumba Kids  4-12 ans  17h30-18h30  **Hesport - Forfit** | Arts Martiaux pour enfants débutants  17h30-18h30  **Club Arts Martiaux Hesper** | Pilates  18h30-19h30  **Club Haus am Säitert** | Escalade  17h30-21h30  **Klotterklub** | Animation Tennis de table  17h30-19h30  **Tennis de table Howald** |
|  | JAY Dance Fitness( Parents & Enfants  18h30-19h30  **Hesport - Forfit** | Salsa Cubaine  18h45-19h45  **Hesport** |  | | Jeux libre  19h30-21h30  **Tennis de table Howald** |
| Functional Training  20h-21h  **Club Haus am Säitert** | Yoga  20h-21h  **Hesport** |  |
|  | |