

LËLZ

📍 17.00 – 21.00 Sportsnuecht Sport Base Nautique et Sportshal Lëtz

PROGRAMM:



INDOOR

17:00–21:00 Dësch Tennis–DT EnsberHeischent

17:00–21:00 Escalade – Nordwand Lëtz

OUTDOOR

18:00–21:00 VTT

16:00–21:00 Stand UP Paddle

16:00–21:00 Canaoë–Kayak

Catering op der Plaz:

Auberge de Jeunesse

Fir méi detailléiert Informatiounen kuckt weg op:

<https://www.nuitdusport.lu/fr/programme/esch-sur-sure>

ESCH SUR SURE

Nuit du sport 2024



MAT MAACHEN ASS ALLES!
6 GEWËNNER
TIRAGE: UM 21:00 AUER

20:00
Public Viewing

Red Devils – Roude Léiw

 **BELGIUM** vs
 **LUXEMBOURG**

Centre Culturel et Sportif –
Heischent

NAVETTE
(all 15 Minuten)

Heischent – Lëtz –
Esch / Sauer –
Heischent
Demy Schandler

Fir méi detailléiert
Informatiounen kuckt w.e.g op:



ESCH SUR SURE

NUIT 2024 DU SPORT

15^{ÈME} ÉDITION

PARTICIPE ET DÉCOUVRE TON SPORT

**08/06
2024**

**ENTRÉE
GRATUITE**

PLUS D'INFOS SUR

NUITDUSPORT.LU

 @nuitdusport.lu  @nuitdusport

UNE INITIATIVE DU



Service national
de la jeunesse



LE GOUVERNEMENT
DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG
Ministère des Sports

DANS LE CADRE DE

LËTZEBUERGLIEFTSPORT

Gemeng Esch-Sauer beweegt sech!

HEISCHENT – FUUSSEKAUL – ESCH-SAUER – LELZ

Sport a gudder Gesellschaft !

Sport Erliewen !

Wëllt dir Sport Aktivitéiten entdecken ?

Verpasst dees eemoleg Geleeënheet net.

100% Fit & aktive Programm!

HEISCHENT

📍 16:00 – 23:00 **Sportsnuecht am Centre Culturel a Sport zu Heischent**

PROGRAMM:



START: 16:00 – 16:15 WARM UP Outdoor – ALL –

16:00–21:00	Zirkus Aktivitéiten (Jongléieren; Gläichgewiicht) Maach Keen Zirkus asbl	✓	✓	✓	✓
17:00–17:45	Elteren & Baby YOGA (Baby bis 10 Méint) Sarah & John yoga Umeldung E-mail: commission.jeunesse@esch-sur-sure.lu	✓	✓		
18:00–18:45	Kids Yoga (Kanner ab 5 Joer) Sarah & John yoga Umeldung E-mail: commission.jeunesse@esch-sur-sure.lu	✓	✓		
19:00–19:45	Acro Yoga (ab 16 Joer) Sarah & John yoga	✓	✓	✓	✓
20:00–20:45	Hatha Yoga Sarah & John yoga		✓	✓	✓
16:00–21:00	Elektronik Dart Elektronik Darts Federatioun Letzebuerg	✓	✓	✓	✓
16:00–21:00	Nordic Walking – Peter Sport	✓	✓	✓	✓
16:00–21:00	Fussball Torwand & Human Kicker FC Racing Heischent/Eschduerf	✓	✓	✓	✓
16:00–21:00	Tennis Schnupper Cours (professionellen Trainer) Tennis Club Fuussskaul		✓	✓	✓
16:00–21:00	Tennis Parcours (Kanner ab 5 Joer) Tennis Club Fuussskaul	✓	✓		
16:00–21:00	Tennis Torwand – Tennis Club Fuussskaul	✓	✓		
16:00–21:00	Parcours – Jugendpompjeeën	✓	✓	✓	✓
16:00–21:00	E-Bike Schnuppertour – (professionellen Trainer Misch Reding) Klengen Tour (5-7km/30 Minuten)		✓	✓	✓
16:00–21:00	Cours Velo Tour – (professionellen Trainer René Majerus) Tour Départ Heischent – Lelz +/- 50 KM Umeldung E-mail: commission.jeunesse@esch-sur-sure.lu	✓	✓	✓	
18:00–21:00	De Kamp Géint Leukemie Join the Team – Save a Life Plooschter Projet? Stammzellenspende? Don? www.plooschterprojet.com				

16:00 – 23:00

OUTDOOR CHILLOUT MUSIK

Centre Culturel et Sportif Heischent

20:00
Public Viewing

Red Devils – Roude Léiw



BELGIUM VS
LUXEMBOURG

Centre Culturel et Sportif Heischent

Catering op der Plaz:

Food Truck "D'Humeur Végétale"

Gedrenks / Barbecue / Grill

Jongen & Meedescher Heischent, Club des Jeunes Esch-Sur-Sûre

Animatioun fir déi Kleng:

Jungle Slide – Megarutsche SEA – Bungee

Trampolin

NAVETTE (all 15 Minuten)

Heischent – Lëlz – Esch / Sauer – Heischent

Demy Schandler

HEISCHENT

📍 16:00 – 21:00 **Sportsnuecht Camping Fuussekau zu Heischent**

OUTDOOR

PROGRAMM:



16:00–21:00 Hindernis-Parcours; Go-Kart; Bobby-Car Rennen ✓ ✓

Navette (all 15 Minuten): Heischent – Camping Fuussekau

Fir méi detailléiert Informatiounen kuckt weg op:

<https://www.nuitdusport.lu/fr/programme/esch-sur-sure>

<https://esch-sur-sure.lu/loisirs-tourisme/activites-sportives/>

ESCH-SUR-SÛRE

📍 16:00 – 21:00 **Sportsnuecht Esch-Sur-Sûre**

OUTDOOR

PROGRAMM:



Bass gäre dobaussen oder an der Natur? Awer Lafen ass der ze langweileg? Dann probéier et mol mat Orientéierungslaaf!

17:00–21:00	Orientéierungslaaf – Foto-OL Foto-OL duerch Esch/Sauer bei deem een all Posten eng Foto zouuerdnen muss an sou um Enn een Léisungswuert erauskritt	✓	✓		
17:00–21:00	Orientéierungslaaf – Labyrinth-OL Luxembourg Orienteering Club (LuxOC)		✓	✓	✓