

**NUIT 2023
DU SPORT**

**13/05
2023**

**REUNION
D'INFORMATION**



Nuit du Sport ?

- Action nationale de promotion sportive
- Initiative: MENJE - Service national de la jeunesse (SNJ) et Ministère des Sports (MSP)
- Plan cadre national: “Gesond lessen, Méi Beweegen” (GIMB)
- Organisation: Communes partenaires



En bref : Le Plan cadre national

« Gesond iessen, Méi beweegen (GIMB) » 2018-2025



- **4 ministères** : Ministère de la Santé, Ministère des Sports, Ministère de la Famille, de l'Intégration et à la Grande Région, Ministère de l'Education nationale, de l'Enfance et de la Jeunesse
- **Objectif général**: Promouvoir **ensemble** une alimentation équilibrée et une activité physique régulière et adaptée dans le but de réduire le problème de l'obésité et de la sédentarité dans **toute la population**
- **Actions** : Journée nationale GIMB (plateforme annuelle d'échange et d'information), Label GIMB, recommandations, best practices, conférences, formations, événements, publications, etc.

Pour plus d'informations: www.gimb.lu et @gimb.lu



Nuit du Sport: l'idée



Public cible: population générale 0-99 ans

Objectifs:

- (Re)-donner gout et plaisir à l'activité physique, ainsi qu'à un mode de vie sain.
- Fidéliser pour une pratique régulière dans une association de sport locale.
- Offrir un cadre accueillant, sportif et festif.
- Favoriser l'échange et l'intégration entre groupes sociaux et entre générations.
- Offrir aux associations sportives, maisons de jeunes et autres services communaux et régionaux une plateforme de visibilité et de promotion.

L'histoire de la Nuit du Sport

- Débuts en 2009 – 4 communes
- Évolution constante au fil des années
- Édition 2019: « Cap » des 30 communes
 - 9.000 participants
- Contexte de crise sanitaire en 2020 et 2021 (édition annulée + restreinte)
- Création d'une nouvelle identité visuelle en 2021
- Édition 2022: 43 communes et plus grand nombre de participants jusqu'à présent
 - 15.000 participants



1. BIEKERECH
2. BEETEBUERG
3. BETZDER
4. BISSEN
5. COLMER-BIERG
6. CONTERN
7. DÉIFFERDENG
8. ESCH-SAUER
9. ESCH-UELZECHT
10. FEELEN
11. FËSCHBECH
12. FIELS
13. FRÉISENG
14. GRÉIWEMAACHER
15. GROUSSBUS
16. HELPERKNAPP
17. HESPER
18. IECHTERNACH
19. JONGLËNSTER
20. KÄERCH
21. KÄL
22. KLIERF
23. KOPLESCHT
24. LEIDELENG
25. LËTZEBUERG
26. LUERENZWEILER
27. MAMER
28. MANTERNACH
29. MIERSCH
30. MONNERECH
31. MUNNREF
32. NIDDERAANWEN
33. NOUMER
34. PËITENG
35. PRÉIZERDAUL
36. RÉISER
37. RËMELENG
38. SANDWEILER
39. SCHENGEN
40. SCHËTTER
41. SCHIEREN
42. WAL
43. WOOLTZ

La Nuit du Sport en quelques images...







Exemples activités sportives « succès »

- Bubble Football
- Escalade
- Activités nautiques
- Activités dans le noir (p.ex. Blacklight Ping-Pong)
- (Kanner)-Laf
- BMX et VTT
- Spikeball
- Pickleball
- ...



« Mir maachen mat »

An elo?



Avant l'événement: missions des communes

- 1) Inscription au moyen du formulaire d'inscription (online) et désignation d'une personne de contact locale
- 2) Mise en place d'un programme d'activités en collaboration avec les associations et clubs sportifs et dans le respect des objectifs généraux de la Nuit du Sport
- 3) Commande du matériel de promotion via webshop ou fournisseur
- 4) Mise en ligne du programme d'activités sur le site web
- 5) Annonce et promotion de la Nuit du Sport au niveau local et régional, dans le respect de l'identité visuelle officielle
- 6) Organisation de l'événement

Avant l'événement: missions du coordinateur



LE GOUVERNEMENT
DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG
Ministère de l'Éducation nationale,
de l'Enfance et de la Jeunesse



Service national
de la jeunesse



LE GOUVERNEMENT
DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG
Ministère des Sports



Gesond iessen
Mèi bewegen

- Conseil et accompagnement
- Mise en place et financement de la campagne médiatique nationale
- Création de l'identité visuelle et layouts promotion (cf. « kit de communication »)
- Mise à disposition d'une sélection de matériel de promotion

Avant l'événement: les obligations et devoirs

- Date: 13 Mai 2023
- Horaire: plage fixe entre 18h00 et 20h30
- Les activités sont gratuites
- Encadrement des activités:
 - personnel qualifié ou expérimenté
 - visibilité (T-shirts / vestes sécu)



Volet financier

Changement 2023 !

- Frais d'organisation: à charge de la commune
- Mise à disposition d'une sélection de matériel de promotion



Communication

Campagne de promotion en 2 parties:

1. Campagne de promotion nationale, dirigée par le coordinateur
 - Objectif: Expliquer la vision
2. Les campagnes de promotion locales, dirigées par les communes
 - Objectif: Expliquer le détail

Principal défi : cohérence

Objectif principal:

- Encourager le grand public à participer à la Nuit du Sport

Communication:

Campagne de promotion locale

Les principaux points:

1. Matériel de promotion
 - Webshop ou autre fournisseur
2. Kit de communication
3. Le site web www.nuitdusport.lu
 - Publication des programmes d'activités locaux



Communication:

Matériel de promotion

- Toutes les communes participantes reçoivent gratuitement une petite sélection de matériel de promotion de base
- Pour la commande de matériel supplémentaire il existe deux possibilités:
 1. La commune a recours à un fournisseur de son choix → Kit de communication
 2. Commande via le webshop → Délai: 24 mars 2023

Communication: Materiel de promotion

- Calicots « Héras » et « Nadar »
- Beachflags
- Pochoir
- T-shirts (pers. encadrantes)
- Vestes de sécurité



Communication: Kit de communication

Le kit de communication a deux fonctions:

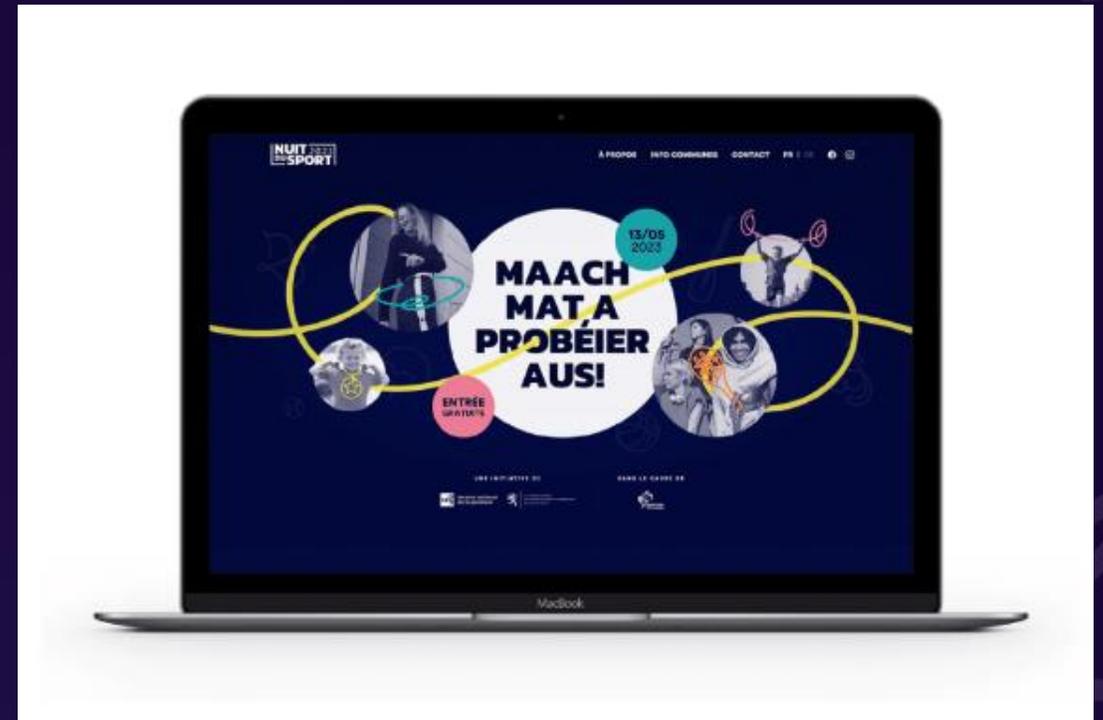
1. Commande de matériel de promotion pour la commune qui a recours à un fournisseur de son choix
2. Création de matériel de promotion supplémentaire



Communication:

Le site web www.nuitdusport.lu

- Mise à disposition d'un login « Commune » (à partir de l'inscription officielle – 15 février)
- Connexion via le site web
- Tutorial video



Après l'événement

- Communication du nombre de participants au coordinateur le soir même de l'événement (=> Communiqué de presse)
- Le stockage du matériel => pas de reprise
- Participation au questionnaire de bilan
- Envoi de photos au coordinateur (facultatif)

FAQ et Consignes

Photos

- respect des dispositions du Règlement général sur la protection des données (RGPD)
- Evènement public: Oui
- Affiche

Autorisations

- Commune / Ponts et chaussées
- Ministère de l'environnement, FLA,..

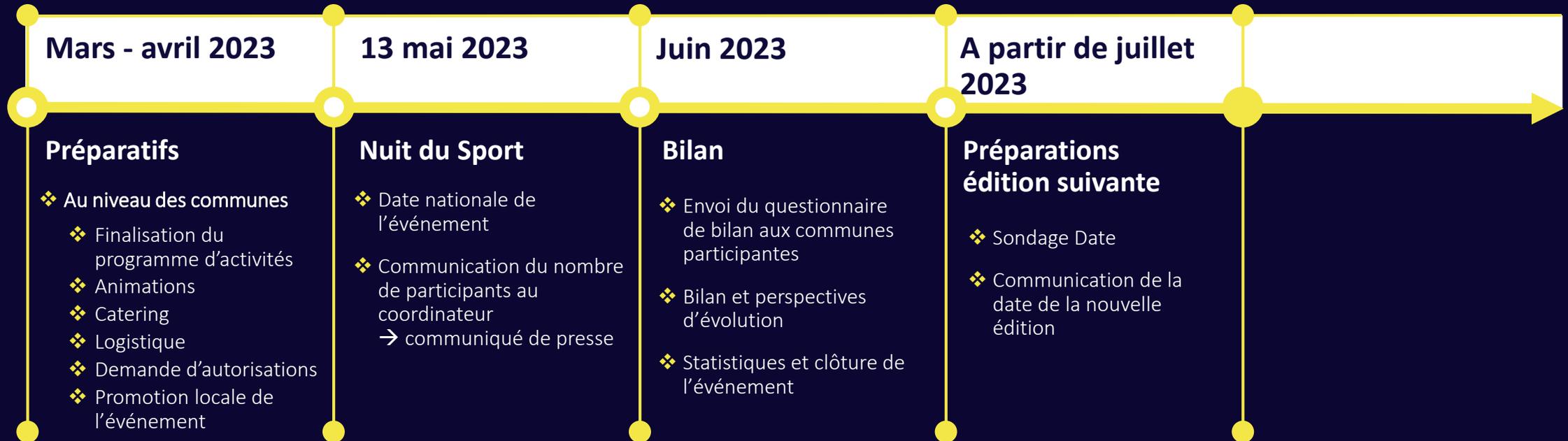
Assurances

- En cas d'accident: prévenir le SNJ et faire une déclaration d'accident auprès de l'AA
- RC « événementielle » de la commune
- Personne affiliée => Assurance Accident
- seule exception: jeunes qui ne fréquentent plus l'école et non assurés auprès des parents
- Demandeurs d'asile (1^{er} 3 mois: OLAI, après: CNS)

Timeline Nuit du Sport 2023



Timeline Nuit du Sport 2023



Quelques exemples « Best practices »:



Quelques idées pratiques pour le volet “Gesond iessen”

- Mini « cahier des charges » pour fournisseur avec critères
- Collaboration avec les cuisiniers ou prestataires des maisons relais
- Collaboration avec la maison des jeunes ou le club senior
- Utilisation de la cuisine de la maison relais, de l'école pour des cours de cuisine, faire des recettes simples, pas cher et équilibrée, cours de cuisine intergénérationnel avec le club senior
- Atelier sur l'alimentation équilibrée, engager une diététicienne pour animer l'atelier
- Exposition sur l'alimentation équilibrée ou Ralley sur l'alimentation
- Smoothie Vélo
- Collaboration avec le jardin pédagogique, communale, Gaart an Heem
- Intégrer l'aspect durable de l'alimentation avec des produits régionaux, producteurs de la commune, moins de produits carnés et ultra-transformés
- Inspiration sur : www.gimb.lu (activités labélisées GIMB)
- Utilisation des visuels du Site GIMB (assiette équilibrée, pyramide, lecture de l'étiquetage, vidéos, etc.)

Le matériel GIMB



GIMB: Mise en pratique des années passées

- Schuttrange : Atelier sur l'alimentation équilibrée
- Frisange : Cours de cuisine en collaboration avec la maison relais
- Wincränge : Rallye sur l'alimentation équilibrée



Contact

- Service national de la jeunesse:

Division Offres pédagogiques: "Sport Erliewen" Tel: 247 - 86443

- Ministère des Sports:

Division du sport-Loisir: Tel: 247- 83426

- Mail: info@nuitdusport.lu

Échange et questions?

